

Obiettivi

Obiettivi del corso

- Formare Counselors che utilizzino nel loro intervento il modello integrato CORPOREO-RELAZIONALE
- Formare la competenza su alcune tecniche di sviluppo personale: training somatico e training immaginativo
- Favorire la conoscenza degli elementi di base dell'approccio psicocorporeo: il respiro, l'ascolto, il grounding, l'espressione delle emozioni, il contatto, l'autoregolazione organismica
- Sviluppare e approfondire metodi e tecniche della comunicazione: ascolto attivo, empatia, sospensione del giudizio, gestione dei conflitti, colloquio
- Favorire la competenza sui modelli di pensiero che influenzano lo stato emozionale, valorizzando la consapevolezza, l'autocontrollo, l'affermazione, il pensiero positivo, l'autorealizzazione
- Trasferire le competenze acquisite alla propria area di interesse professionale primario
- Consentire, al termine del percorso, il raggiungimento di una attestazione di competenza valida a livello nazionale.

Calendario

Anno 2017/18

Settembre	30/09 - 1/10
Ottobre	28/29
Novembre	25/26
Dicembre	16/17
Gennaio	20/21
Febbraio	17/18
Marzo	16/17/18

Per ulteriori informazioni e approfondimenti sul programma Triennale di Counselor Psicocorporeo, consultare il sito Web www.stepconsapevole.it

Associazione Culturale STEP Consapevole

Viale Po', 3 - 44121 FERRARA

E-mail: manfredinilorenzo@gmail.com

Web Page: www.stepconsapevole.it

Richiesta Colloquio:

Dott. Lorenzo Manfredini

E-Mail: manfredinilorenzo@gmail.com

Cell. 328 7049684



Coaching e Counseling

stepConsapevole

Master in Mental Training e Coaching
Programma 2017

Formazione Counseling

- Operatore di Coaching
con specializzazioni in:
- Life Coaching
- Sports Coaching
- Business Coaching
- Counseling Integrato:
Corporeo e Relazionale

segreteria
organizzativa

*Programma
triennale
Counselor
Integrato:
Corporeo e
Relazionale*

Counseling Integrato

Questo Corso di formazione per Counselor proposto dalla Associazione STEP Consapevole ha il riconoscimento della **Sicool**, Società Italiana Counselor e Operatore Olistico, associazione accreditata presso la European Association for Counselling (EAC) e il Coordinamento Libere Associazioni Professionali (CoLAP); e di **ASI** (Associazioni Sportive Sociali Italiane) **dbn-dos** (Arti Olistiche e Orientali).

Cos'è il counseling?

Il counseling è una professione che si occupa di relazioni e di arte della comunicazione. E' un'attività conosciuta in Italia e sempre più diffusa in ambito pubblico e privato. E' una professione che si occupa di interazioni umane e di processi di automiglioramento e in generale dell'attività di aiuto a persone, a gruppi, organizzazioni e comunità.

Il counseling, è di grande importanza nella consulenza, ma può essere molto utile anche nella relazione tra manager e superiori, tra allenatore e atleta, nelle problematiche relative alla coppia, ai gruppi di lavoro, all'apprendimento, al cambiamento, alla gestione dello stress, alla salute psicofisica, ai problemi dell'alimentazione.

Il fine del counseling è quella di collaborare con il singolo per aiutarlo a chiarire disagi personali, con una coppia per affrontare problemi contingenti, con una famiglia per comunicare in modo efficace e con un gruppo per incoraggiare specifiche abilità.

A cosa serve?

Il counseling è un processo focalizzato su 'competenze' e su un atteggiamento fondamentale delle relazioni: la **sensibilità**, l'**empatia** e la **congruenza**. E' un intervento che si avvale di competenze e abilità verbali, corporee e relazionali, per accogliere, ascoltare, sostenere e orientare le risorse della persona, al fine di renderlo capace di scelte e decisioni consapevoli e autonome.

Corporeo e Relazionale

La professionalità del counselor

Obiettivo della nostra scuola è quello di formare un counselor qualificato il quale, attraverso una significativa esperienza personale, acquisisca competenze di ascolto e di comunicazione, nonché tecniche mirate a favorire il benessere e la crescita dell'individuo nei vari campi della vita e della professione.

Il counselor non offre soluzioni, non esprime interpretazioni e non dà giudizi.

Anche se utilizza strategie, esercizi, tecniche di feedback, e molteplici forme di intervento, parte dal presupposto che il cliente sia in grado di ricercare e trovare i comportamenti più adeguati alla sua situazione.

I criteri del suo intervento sono i seguenti:

- **E' chiarente.** Non tocca tutti gli aspetti della realtà dell'individuo, bensì solo gli aspetti rilevanti.
- **E' pragmatico.** Si rivolge alle cose utili.
- **E' sintetico.** Riassume praticamente le connessioni più complesse.
- **E' sensoriale.** Spiega, attraverso i sensi e le immagini, quello che è difficile dire con le parole.
- **E' progettuale.** Organizza e mette in ordine i pensieri.
- **E' stimolante.** Non dà risposte precostituite, bensì pone domande. E quando il cliente utilizza le domande per completare e rielaborare il proprio pensiero, arrivano le risposte.

Quando l'attenzione fluttua nel caos dei pensieri, abbiamo bisogno di sistemi per strutturarli, osservarli e cercare di guardare oltre.

Informazioni

Destinatari

L'iniziativa si rivolge a chi desidera acquisire una nuova professione: psicologi, medici, operatori delle medicine naturali, assistenti sociali, infermieri, animatori, consulenti, dirigenti di comunità, dirigenti di associazioni, manager, insegnanti, allenatori sportivi, operatori dei servizi sociosanitari e a tutti coloro che desiderino approfondire la conoscenza delle comunicazione verbale e corporea nell'ambito della relazione umana.

Struttura del corso

Lezioni teoriche ed esperienziali: 500 ore
Supervisione 30 ore e tirocinio 150 ore
Percorso personale: 50 ore.

Il corso di formazione si articola in un triennio così suddiviso:

Primo anno: 6 incontri di due giorni più un intensivo di 3 giorni.

Secondo anno: 6 incontri di due giorni, un intensivo di tre giorni e due laboratori specialistici di due giorni

Terzo anno: 6 incontri di due giorni, un intensivo di tre giorni e due laboratori specialistici di due giorni.

Iscrizione al corso

Il corso prevede un numero massimo di 18 partecipanti. Le iscrizioni vengono accolte in seguito ad un colloquio preliminare per valutare il background e le motivazioni degli interessati.

Criteri di ammissione all'esame finale

L'allievo che avrà superato la valutazione di idoneità e discusso la tesi finale conseguirà un attestato di Counselor Olistico ad orientamento relazionale e avrà accesso agli elenchi della Sicool previo esame di ammissione.

Sede dei corsi

Gli incontri si svolgeranno a Montegrotto Terme (PD).