

## Obiettivi

### Obiettivi del corso

- Formare Counselors che utilizzino nel loro intervento il modello integrato CORPOREO-RELAZIONALE
- Formare la competenza su alcune tecniche di sviluppo personale: training somatico e training immaginativo
- Favorire la conoscenza degli elementi di base dell'approccio psicocorporeo: il respiro, l'ascolto, il grounding, l'espressione delle emozioni, il contatto, l'autoregolazione organismica
- Sviluppare e approfondire metodi e tecniche della comunicazione: ascolto attivo, empatia, sospensione del giudizio, gestione dei conflitti, colloquio
- Favorire la competenza sui modelli di pensiero che influenzano lo stato emozionale, valorizzando la consapevolezza, l'autocontrollo, l'affermazione, il pensiero positivo, l'autorealizzazione
- Trasferire le competenze acquisite alla propria area di interesse professionale primario
- Consentire, al termine del percorso, il raggiungimento di una attestazione di competenza valida a livello nazionale.

## Calendario

### Anno 2019/20

<b>Settembre</b>	21/22
<b>Ottobre</b>	26/27
<b>Novembre</b>	23/24
<b>Dicembre</b>	21/22
<b>Gennaio</b>	25/26
<b>Febbraio</b>	29 Febr. 1 Marzo
<b>Marzo</b>	27/28/29

Per ulteriori informazioni e approfondimenti sul programma Triennale di Counselor Psicocorporeo, consultare il sito Web [www.stepconsapevole.it](http://www.stepconsapevole.it)

### Università Popolare STEP Consapevole

Viale Po', 3 - 44121 FERRARA

E-mail: [manfredinilorenzo@gmail.com](mailto:manfredinilorenzo@gmail.com)

Web Page: [www.stepconsapevole.it](http://www.stepconsapevole.it)

#### Richiesta Colloquio:

Dott. Lorenzo Manfredini

E-Mail: [manfredinilorenzo@gmail.com](mailto:manfredinilorenzo@gmail.com)

Cell. 328 7049684



Università Popolare

**step**Consapevole

Coaching, Counseling, Psicologia

Attività

## Formazione Counseling

- Operatore di Coaching  
con specializzazioni in:  
- Life Coaching  
- Sports Coaching  
- Business Coaching  
- Counseling Integrato:  
Corporeo e Relazionale

segreteria  
organizzativa

*Programma  
triennale  
Counselor  
Integrato:  
Corporeo e  
Relazionale*

## Counseling Integrato

Questo Corso di formazione per Counselor proposto dalla UP STEP Consapevole ha il riconoscimento AIPO, **Associazione Italiana dei Professionisti Olistici** e di **ASI** (Associazioni Sportive Sociali Italiane) **dbn-dos** (Arti Olistiche e Orientali).

### Cos'è il counseling?

Il counseling è una professione che si occupa di relazioni e di arte della comunicazione. E' un'attività conosciuta in Italia e sempre più diffusa in ambito pubblico e privato.

E' una professione che si occupa di interazioni umane e di processi di automiglioramento e in generale dell'attività di aiuto a persone, a gruppi, organizzazioni e comunità.

Il counseling è di grande importanza nella consulenza, ma può essere molto utile anche nella relazione tra manager e superiori, tra allenatore e atleta, nelle problematiche relative alla coppia, ai gruppi di lavoro, all'apprendimento, al cambiamento, alla gestione dello stress, alla salute psicofisica, ai problemi dell'alimentazione.

Il fine del counseling è quella di collaborare con il singolo per aiutarlo a chiarire disagi personali, con una coppia per affrontare problemi contingenti, con una famiglia per comunicare in modo efficace e con un gruppo per incoraggiare specifiche abilità.

### A cosa serve?

Il counseling è un processo focalizzato su 'competenze' e su un atteggiamento fondamentale delle relazioni: la **sensibilità**, l'**empatia** e la **congruenza**. E' un intervento che si avvale di competenze e abilità verbali, corporee e relazionali, per accogliere, ascoltare, sostenere e orientare le risorse della persona, al fine di renderlo capace di scelte e decisioni consapevoli e autonome.

### La professionalità del counselor

Obiettivo della nostra scuola è quello di for-

## Corporeo e Relazionale

mare un counselor qualificato il quale, attraverso una significativa esperienza personale, acquisisca competenze di ascolto e di comunicazione, nonché tecniche mirate a favorire il benessere e la crescita dell'individuo nei vari campi della vita e della professione.

Il counselor non offre soluzioni, non esprime interpretazioni e non dà giudizi.

Anche se utilizza strategie, esercizi, tecniche di feedback, e molteplici forme di intervento, parte dal presupposto che il cliente sia in grado di ricercare e trovare i comportamenti più adeguati alla sua situazione.

I criteri del suo intervento sono i seguenti:

- **E' chiarente.** Non tocca tutti gli aspetti della realtà dell'individuo, bensì solo gli aspetti rilevanti.
- **E' pragmatico.** Si rivolge alle cose utili.
- **E' sintetico.** Riassume praticamente le connessioni più complesse.
- **E' sensoriale.** Spiega, attraverso i sensi e le immagini, quello che è difficile dire con le parole.
- **E' progettuale.** Organizza e mette in ordine i pensieri.
- **E' stimolante.** Non dà risposte precostituite, bensì pone domande. E quando il cliente utilizza le domande per completare e rielaborare il proprio pensiero, arrivano le risposte.

Quando l'attenzione fluttua nel caos dei pensieri, abbiamo bisogno di sistemi per strutturarli, osservarli e cercare di guardare oltre.

## Informazioni

### Destinatari

L'iniziativa si rivolge a chi desidera acquisire una nuova professione: psicologi, medici, operatori delle medicine naturali, assistenti sociali, infermieri, animatori, consulenti, dirigenti di comunità, dirigenti di associazioni, manager, insegnanti, allenatori sportivi, operatori dei servizi sociosanitari e a tutti coloro che desiderino approfondire la conoscenza delle comunicazione verbale e corporea nell'ambito della relazione umana.

### Struttura del corso

Lezioni teoriche ed esperienziali: 500 ore  
Supervisione 30 ore e tirocinio 150 ore  
Percorso personale: 50 ore.

Il corso di formazione si articola in un triennio così suddiviso:

Primo anno: 6 incontri di due giorni più un intensivo di 3 giorni.

Secondo anno: 6 incontri di due giorni, un intensivo di tre giorni e due laboratori specialistici di due giorni

Terzo anno: 6 incontri di due giorni, un intensivo di tre giorni e due laboratori specialistici di due giorni.

### Iscrizione al corso

Il corso prevede un numero massimo di 18 partecipanti. Le iscrizioni vengono accolte in seguito ad un colloquio preliminare per valutare il background e le motivazioni degli interessati.

### Criteri di ammissione all'esame finale

L'allievo che avrà superato la valutazione di idoneità e discusso la tesi finale conseguirà un attestato di Counselor Olistico ad orientamento relazionale e avrà accesso agli elenchi della Sicoool previo esame di ammissione.

### Sede dei corsi

Gli incontri si svolgeranno a Montegrotto Terme (PD).